Amt für Berufsbildung
Uffizi per la furmaziun professiunala
Ufficio della formazione professionale

Scelta professionale



Cosa fare dopo la scuola?

Cara allieva, caro allievo,

presto finirai la scuola dell'obbligo. Fino ad allora ti occuperai in modo intenso della scelta professionale. Essa è un processo emozionante. Tu decidi che cosa desideri imparare. Per la scelta professionale prenditi il tempo necessario. Informati sulle professioni esistenti e su quelle adatte a te.

La scelta professionale può essere suddivisa in 7 passi:



I fogli informativi sui diversi passi si trovano su
formazioneprofessionale.gr.ch

Lo scadenzario della scelta professionale sulla pagina seguente ti presenta quando i diversi passi sono previsti. Ti auguriamo una scelta professionale appassionante e, se lo desiderassi, ti sosteniamo volentieri!

Links sulla scelta professionale

Descrizioni professionali: www.orientamento.ch/ricerca-professioni

Filmati professionali: www.orientamento.ch/filmati

Consigli per lo stage d'orientamento: www.orientamento.ch
> Apprendistato e scuola > Stage d'orientamento

Cercare uno stage d'orientamento: www.orientamento.ch
> Ricerca stage d'orientamento

Incontri informativi e porte aperte: www.orientamento.ch/eventi

Ricerca di un posto di tirocinio: www.orientamento.ch
> Ricerca posti di tirocinio

Consigli per la ricerca di un posto di tirocinio: www.orientamento.ch
> Apprendistato e scuola > Candidarsi per un posto di apprendistato

Preparazione professionale:
1. Sette passi per la scelta professionale: www.orientamento.ch
   > Apprendistato e scuola > Scelta professionale in 7 passi
2. Esplorare le professioni: www.orientamento.ch/it/esplorare-le-professioni
3. Profili dei requisiti: www.anforderungsprofile.ch > IT

Borse di studio cantonali: www.stipendien.gr.ch > Italiano

Scuole medie grigionesi – Ginnasio/Liceo, SMC, SMS, SMI: www.mittelschulen.gr.ch > Italiano

Offerte transitorie nel cantone dei Grigioni: www.brueckenangebote-gr.ch > Italiano

Scadenzario della scelta professionale

1. CLASSE (SEC/SAP)

2. CLASSE (SEC/SAP)

marzo | aprile | maggio | giugno | luglio | agosto | settembre | ottobre | novembre | dicembre | gennaio | febbraio | marzo | aprile

- Preparazione alla scelta nella scuola
- Visite ai centri d'orientamento professionale
- Lezioni nelle classi e serate genitori
- Manifestazioni informative su professioni o scuole
- Consulenze individuali
- Stage professionali
- Iscrizione ad una scuola media superiore

pianificare | Io | orientarsi | confrontare | scoprire

3. CLASSE
(SEC/SAP)

maggio | giugno | luglio | agosto | settembre | ottobre | novembre | dicembre | gennaio | febbraio | marzo | aprile | maggio | giugno

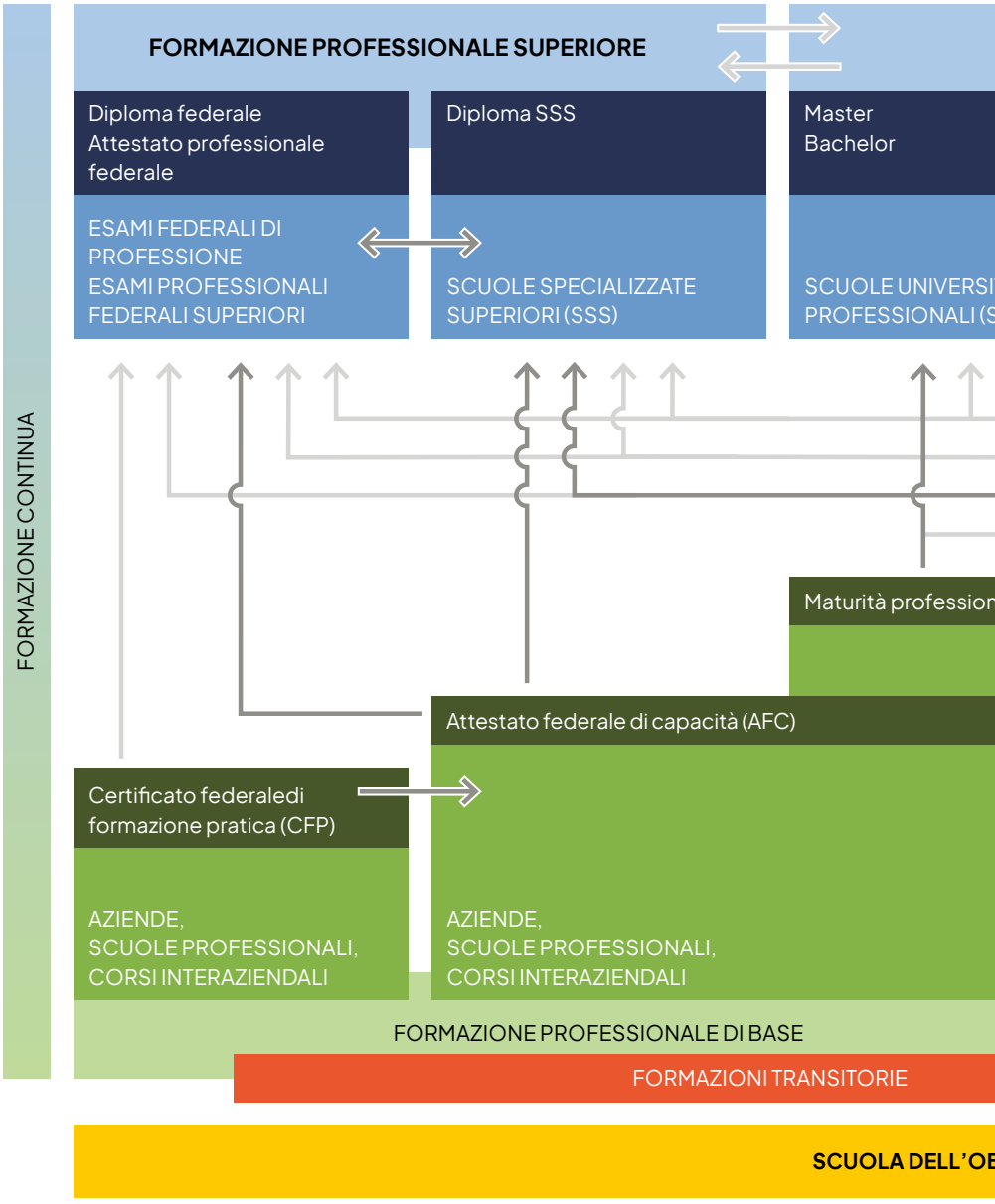
Ricerca del posto di tirocinio (www.orientamento.ch)

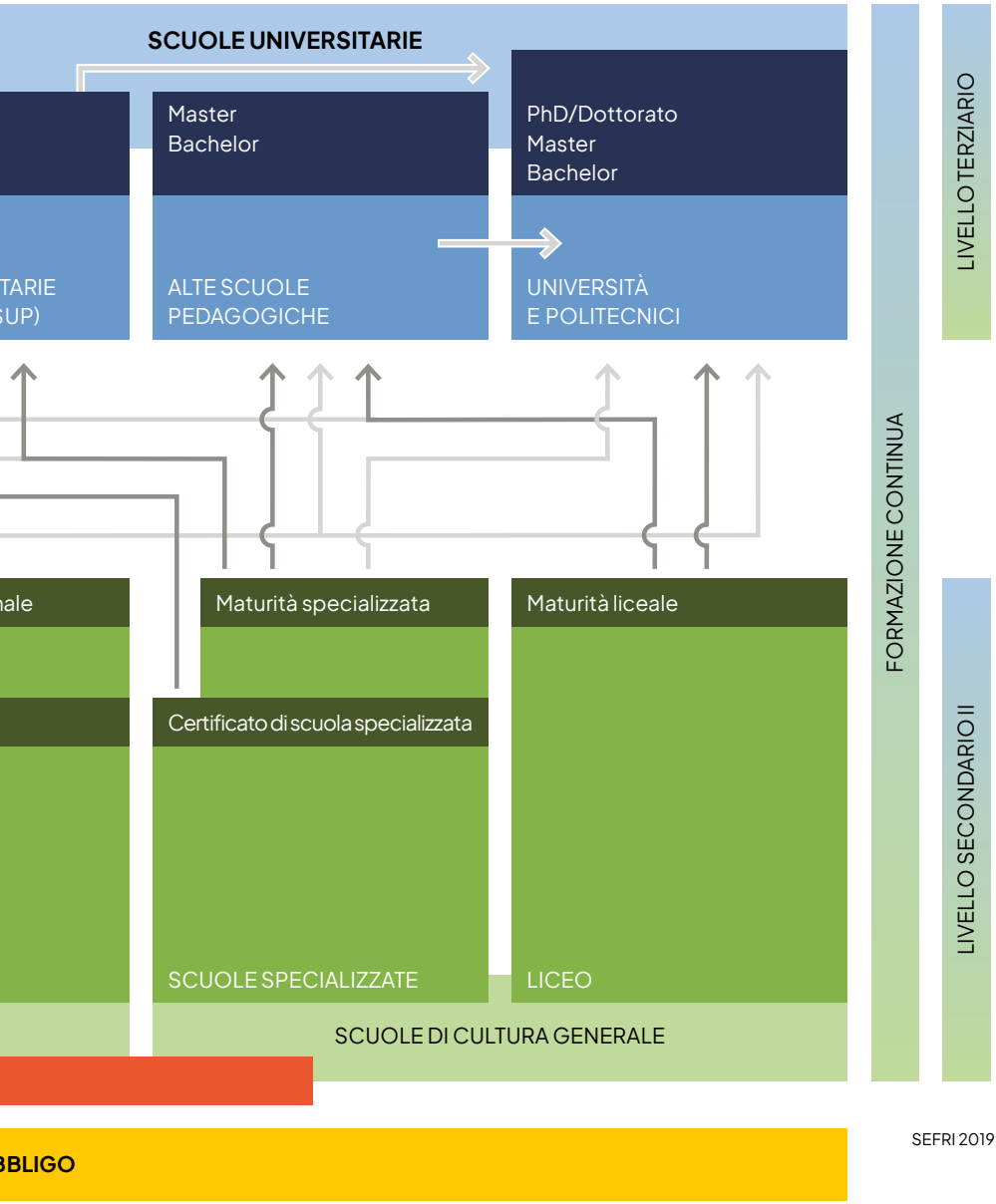
Iscrizione ad una scuola media superiore

Iscrizione offerte transitorie

decidere | mettere in pratica | preparare

Sistema formativo

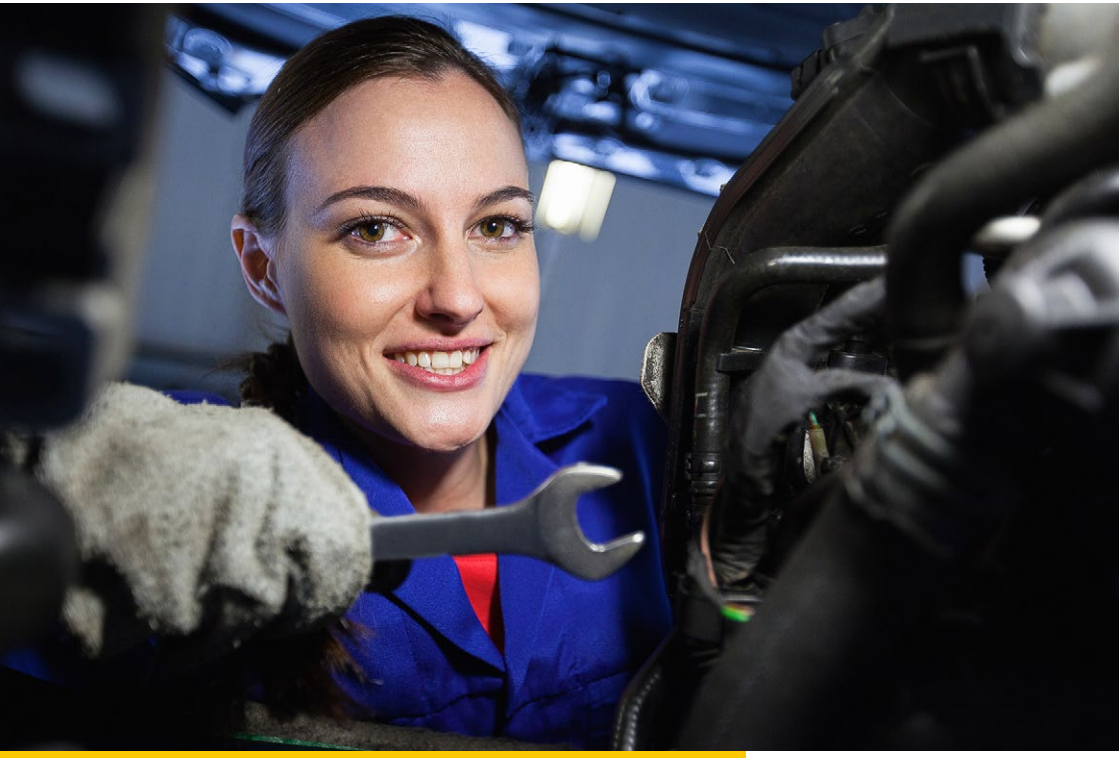



SCUOLE UNIVERSITARIE
Master
Bachelor
PhD/Dottorato
Master
Bachelor
TARIE
UP)
ALTE SCUOLE
PEDAGOGICHE
UNIVERSITÀ
E POLITECNICI
LIVELLO TERZIARIO
FORMAZIONE CONTINUA
ale
Maturità specializzata
Maturità liceale
Certificato di scuola specializzata
SCUOLE SPECIALIZZATE
LICEO
SCUOLE DI CULTURA GENERALE
LIVELLO SECONDARIO II
BBLIGO

SEFRI 2019

La formazione professionale dibase

La formazione professionale di base fa seguito alla scuola dell'obbligo e dura, a dipendenza del contenuto della formazione, tra i due ed i quattro anni. Essa è composta dalla formazione pratica nelle aziende e dalla formazione scolastica svolta nella scuola professionale.



CFP
AFC

Questa suddivisione tra formazione pratica in azienda e quella teorica nelle scuole professionali è definita sistema duale. Le capacità generali sono inoltre impartite tramite i corsi interaziendali.Chi ha concluso con successo una formazione professionale di base dispone degli strumenti necessari per esercitare la professione appresa e ha numerose possibilità di perfezionamento professionale.

Certificato federale di formazione pratica CFP (formazione professionale di 2 anni)

La formazione professionale di due anni consente a giovani con qualche difficoltà scolastica ma con talento pratico di giungere ad un certificato di formazione pratica CFP in una professione con un profilo a sé stante. Dopo il CFP è possibile il passaggio ad una formazione triennale o quadriennale AFC.

Attestato federale di capacità AFC (formazione professionale di 3 o 4 anni)

Nella formazione professionale di tre o quattro anni vengono acquisite delle qualifiche, che autorizzano lo svolgimento di un determinato mestiere. Essa porta ad un attestato federale di capacità (AFC) e permette l'accesso alla formazione professionale superiore.

Maturità professionale MP

La maturità professionale permette l'accesso ad uno studio in una Scuola Universitaria Professionale e / oppure tramite un corso passerella alla via universitaria.

La maturità professionale durante il tirocinio (MP 1)

La MP 1 si rivolge a giovani capaci e competenti. Essa completa la formazione professionale di base di 3 o 4 anni con una formazione di cultura generale ampliata. Gli studenti e le studentesse della MP 1, oltre alla formazione pratica in azienda, frequentano di regola due giorni di lezioni alla settimana presso la scuola professionale e la scuola di maturità professionale.

Nella MP1 l'indirizzo è di solito definito dalla formazione di base.

Il consenso dell'azienda formatrice ed il superamento degli esami di ammissione (scadenza d'iscrizione: fine febbraio/ inizio marzo) permettono la frequenza dell'insegnamento presso una scuola di maturità professionale nel Cantone dei Grigioni. Vengono accettati senza esami di ammissione coloro che adempiono alle condizioni di ammissione di un altro cantone, che adempiono alle condizioni di passaggio alla 4. classe del liceo o che hanno superato gli esami di ammissione per le scuole medie superiori dei Grigioni (Ø 4.0). Ciò vale per tutti gli indirizzi, anche se gli esami di ammissione presentassero altri contenuti. L'esame ammissione superato vale 2 anni.

La maturità professionale dopo il tirocinio (MP 2)

I corsi possono essere organizzati a tempo pieno oppure a tempo parziale, parallelamente all'attività professionale. Al procedimento di ammissione ai corsi di MP 2 sono ammessi possessori di un attestato federale di capacità (AFC). A seconda del corso sono considerati oltre alla nota finale nell'AFC anche altri elementi quali il colloquio d'ammissione, l'esame attitudinale o l'esame in una materia specifica.

Indirizzi

- Tecnica, architettura e scienze della vita
- Economia (tipo W) e servizi (tipo D)
- Sanità e socialità
- Creazione e arte
- Natura, paesaggio e alimentazione

Nel Cantone dei Grigioni gli indirizzi «socialità» e «natura, paesaggio e alimentazione» possono essere frequentati solo dopo l'apprendistato quali MP 2. Attualmente il tipo «servizi» non viene offerto. Altrimenti l'indirizzo e il tipo nella MP 2 possono essere scelti liberamente.



Scuole di cultura generale

Nel Cantone dei Grigioni sono proposti quattro tipi di scuole di cultura generale (scuole medie superiori): il ginnasio/liceo, la scuola media di commercio, la scuola media di informatica e la scuola media specializzata. Essi permettono tra l'altro di accedere agli studi presso le scuole universitarie.



Consulta online le date d'iscrizione e d'esame

Ginnasio/liceo

La formazione ginnasiale/ liceale inizia al termine della scuola elementare per una durata di 6 anni oppure al termine della 2a o della 3a classe della scuola secondaria o scuola di avviamento pratico per una durata di 4 anni. La formazione è composta da settori di base e da opzioni specifiche e complementari che possono essere scelte liberamente. È richiesto un esame di ammissione. Questo percorso formativo si conclude con il certifitato di maturità che consente di proseguire gli studi presso le seguenti scuole superiori: università, politecnici,alte scuole pedagogiche e scuole universitarie professionali.

Scuola media di commercio (SMC)

L'ammissione alla SMC avviene, dopo il superamento dell'esame di ammissione, al termine della 3a classe della scuola secondaria o scuola di avviamento pratico. Alla SMC si approfondisce la cultura generale e si studiano le materie orientate alla professione. Al termine della formazione si ottiene l'attestato federale di capacità di impiegato/a di commercio e il certificato di maturità professionale commerciale. Questo percorso formativo dura generalmente quattro anni, suddivisi in una formazione scolastica triennale a tempo pieno e uno stage di un anno.

Scuola media specializzata (SMS)

L'ammissione alla SMS avviene, dopo il superamento dell'esame di ammissione, al termine della scuola secondaria o della scuola di avviamento pratico. La SMS offre una formazione scolastica triennale a tempo pieno, con campi di approfondimento riferiti al settore professionale negli ambiti professionali sanità, pedagogia o lavoro sociale. A seguito del diploma della SMS è possibile ottenere il certificato di maturità specializzata in un anno. A seconda dell'ambito professionale ciò può avvenire con uno stage (sanità o lavoro sociale) oppure con una formazione scolastica approfondita (pedagogia). L'attestato della scuola specializzata costituisce un prerequisito ideale per accedere alle scuole specializzate superiori nei settori della cura, della medicina e della pedagogia sociale. Con la maturità specializzata si può generalmente intraprendere uno studio presso le scuole universitarie professionali nel rispettivo campo professionale, mentre con la maturità specializzata nel campo professionale pedagogico si può entrare all'Alta scuola pedagogica. Chi possiede una maturità specializzata può accedere all'università se ha superato gli esami a seguito dei corsi passerella.

Scuola media di informatica (SMI)

L'ammissione alla SMI avviene, dopo il superamento dell'esame di ammissione, al termine della 3a classe della scuola secondaria o della scuola di avviamento pratico. La SMI si rivolge ad allievi con uno spiccato interesse per l'informatica e l'economia. Dura quattro anni; la formazione è suddivisa in tre anni di insegnamento scolastico e un anno di pratica professionale. A conclusione della SMI, i diplomati e le diplomate ricevono l'attestato federale di capacità (AFC) di informatico/a con indirizzo di studio sviluppo di applicazioni nonché la maturità con indirizzo di studio economia.

Esame di ammissione

Viene svolto un esame uniformato cantonale per tutti e quattro i tipi di scuola media superiore. Esso ha luogo nel corso della 2° o della 3° classe del grado secondario 1.

Offerte transitorie

A volte, al termine della scuola dell'obbligo, non è sempre possibile passare direttamente dalla scuola alla formazione professionale. Esistono diverse soluzioni intermedie, come offerte transitorie, stage linguistici o soggiorni alla pari.

Le offerte transitorie

Le soluzioni transitorie hanno lo scopo di preparare gli e le adolescenti con formazioni scolastiche preliminari diverse a inserirsi con successo nel mondo del lavoro proponendo offerte differenziate. Per raggiungere questo obiettivo le soluzioni transitorie permettono di approfondire, consolidare e ampliare le competenze che i e le giovani hanno acquisito durante la scuola dell'obbligo.

Tipi di offerte transitorie

Esistono tre tipi di offerte transitorie:

- La formazione transitoria scolastica trasmette nozioni teoriche e pratiche di cultura generale e di preparazione al mondo del lavoro.
- La formazione transitoria combinata propone attività pratiche in aziende e trasmette nozioni teoriche e pratiche di cultura generale.
- La formazione transitoria di integrazione propone nozioni teoriche e pratiche di cultura generale e di preparazione al mondo del lavoro incentrate sulla promozione delle competenze linguistiche e sociali. Si rivolge a giovani che necessitano di sostegno nella scelta professionale e nell'integrazione sociale.

Profili e indirizzi

Anno di preparazione professionale
Academia Engiadina, Samedan;
www.academia-engiadina.ch

Offerta transitoria scolastica/Offerta transitoria combinata
Berufswahlschule Chur;
www.bws-chur.ch

Offerta transitoria scolastica/Offerta transitoria integrativa
Bildungszentrum Palottis, Schiers;
www.palottis.ch

Offerta transitoria scolastica/Offerta transitoria combinata: «anno di chance»
Bildungszentrum Surselva, Ilanz/Glion;
www.bzs-surselva.ch

Altre offerte:

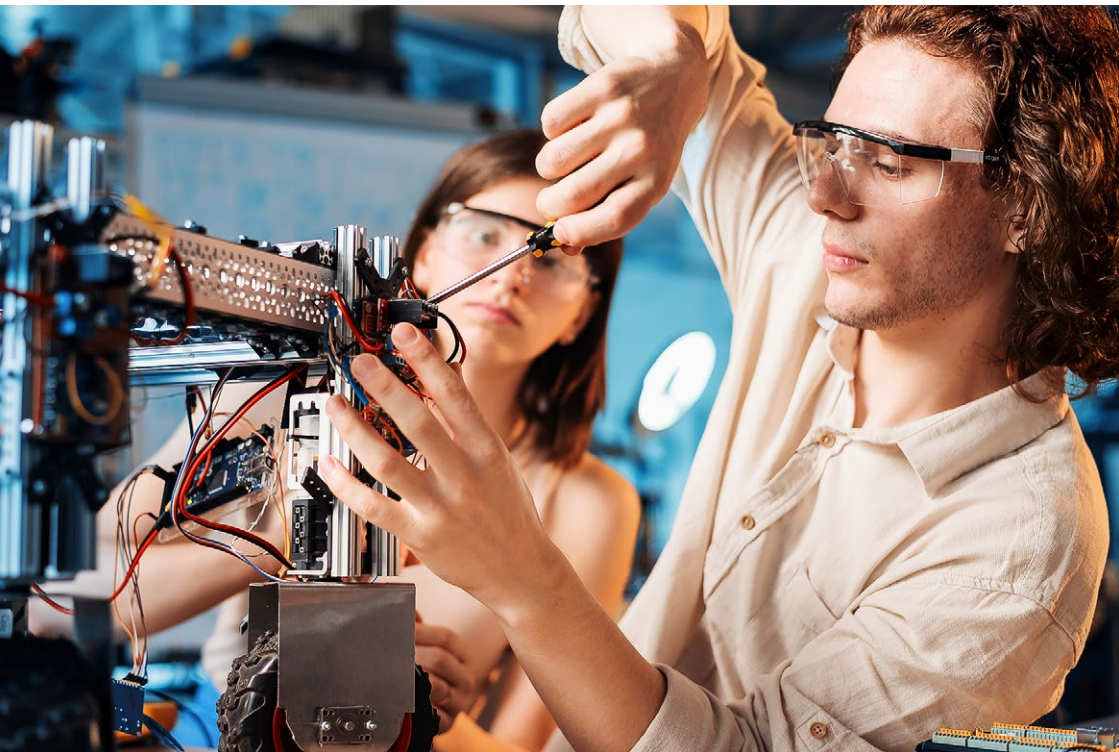
www.orientamento.ch
> Apprendistato e scuola > Soluzioni transitorie



Lo stage d’orientamento

Uno stage d’orientamento ti permette di conoscere una professione, le diverse attività e la giornata lavorativa dei/delle professionisti/e. Puoi chiarire se ti piace e valutare se sei idoneo/a.

Lo stage d’orientamento può durare uno o più giorni e può anche essere svolto dall’azienda formatrice come parte della procedura di selezione allo scopo di capire se, oltre all’attitudine professionale, ti troveresti bene nell’azienda e se l’ambiente di lavoro é adatto a te.



Ti conviene prepararti bene allo stage d'orientamento e informarti prima sulla professione! Una buona preparazione è importante. L'azienda si aspetta da te, che tu ti sia confrontato in maniera approfondita con i tuoi desideri professionali.

→ Rivolgiti all'orientamento professionale o informati su www.orientamento.ch, leggi le informazioni sulla professione e guarda i filmati.

→ Informati presso l'ufficio di orientamento professionale oppure su www.orientamento.ch (> Ricerca stage d'orientamento) riguardo alla lista delle aziende formatrici disponibili nelle professioni che hai scelto.

Le aziende indicate nell'elenco sono abilitate alla formazione. Puoi chiedere direttamente alle aziende se offrono stage d'orientamento nella professione desiderata.

Puoi candidarti per uno stage d'orientamento, recandoti direttamente presso l'azienda o telefonando. Alcune aziende esigono una candidatura scritta per lo stage d'orientamento. Chiedi quali sono i requisiti e quanto ampia deve essere documentazione di candidatura (ad esempio curriculum vitae con fotografia, copie delle pagelle del grado superiore, lettera di motivazione, ecc.).

Il diario per lo stage, nel quale puoi documentare le tue esperienze, è ottenibile gratuitamente presso l'orientamento professionale.

Manifestazioni informative

Non in tutte le professioni ci sono offerte di stage. La frequenza di manifestazioni informative sono una valida alternativa. Con ciò ottieni una panoramica sulle professioni e sulle aziende. Le manifestazioni informative sono pubblicate su **www.orientamento.ch/eventi**.

La ricerca di un posto di tirocinio

1. Immagine chiara del profilo professionale
Presenta la tua candidatura solo per le professioni che conosci bene e per le quali ritieni di avere i requisiti necessari.

2. Indirizzi dei posti liberi di tirocinio
Dall'inizio di agosto sono disponibili nella borsa nazionale dei posti di tirocinio (LENA) i posti di apprendistato disponibili. Visita il centro d'orientamento professionale e su www.orientamento.ch/tirocinio. Vale la pena leggere gli annunci pubblicati nei giornali, chiedere a conoscenti e consultare i siti web di associazioni professionali o di aziende.

3. Candidatura
La tua lettera di candidatura è il tuo biglietto da visita. Scrivila con calma e mostrala a una persona di fiducia prima di spedirla. Invia fin dall'inizio una tua candidatura a svariate aziende.

4. Selezione
Le aziende formatrici di apprendisti/e esigono sempre più spesso uno stage d'orientamento e/o un test attitudinale.

5. Colloquio di presentazione
Preparati a rispondere ad alcune domande.

- Che cosa conosci della professione e che cosa ti interessa in particolare?
- Perché ritieni di essere proprio tu la persona idonea?
- Che cosa sai dell'azienda?
- Quali sono i tuoi punti forti e quali quelli deboli?

6. Gestire le risposte negative
Non lasciarti scoraggiare da una risposta negativa e continua a cercare! Di solito occorre inviare più candidature.

7. Cercare alternative
Pensa per tempo a quali altre professioni, scuole, offerte transitorie o soluzioni intermedie entrano in considerazione per te. Prendi contatto con gli orientatori e orientatrici scolastici e professionali.

I documenti con spunti e proposte di modelli si trovano su formazioneprofessionale.gr.ch

Orientamento professionale

Scelta professionale?
Vuoi conoscere quali professioni o percorsi formativi sono adatti a te?
L'orientamento professionale ti accompagna nella scelta della professione.

Contenuti della consulenza
Le nostre orientatrici ed i nostri orientatori professionali

- forniscono sostegno nel pianificare la scelta della professione e nell'agire concretamente al riguardo;
- aiutano a scoprire i propri punti forti e interessi;
- se necessario, svolgono test per valutare meglio interessi e capacità;
- forniscono informazioni in relazione a professioni e percorsi formativi;
- supportano nella ricerca di un posto di tirocinio e per quanto riguarda la candidatura.

Durante colloqui personali capiamo insieme, quali professioni e percorsi formativi sono adatti a te.

La consulenza è personale, confidenziale e indipendente. Essa ha luogo presso uno degli 8 Centri di orientamento del Cantone.

Offerta
per allieve e allievi del grado secondario I e per chi frequenta una formazione transitoria.

Indicazioni dei costi
La consulenza è gratuita per tutte le persone residenti nei Grigioni.

Annuncio
Telefonicamente al numero
+41 81 257 27 72
oppure online su
formazioneprofessionale.gr.ch

Ubicazioni

Chur
Grabenstrasse 1
7001 Chur
+41 81 257 27 72

Davos
Talstrasse 2C
7270 Davos Platz
+41 81 257 27 72

Ilanz/Glion
Bahnhofstrasse 31
7130 Ilanz
+41 81 257 27 72

Poschiavo
Via da Spultri 44
7742 Poschiavo
+41 81 257 27 72

Roveredo
Al Giardinètt 2
6535 Roveredo
+41 81 257 27 72

Samedan
Plazzet 16
7503 Samedan
+41 81 257 27 72

Scuol
Stradun 127
7550 Scuol
+41 81 257 27 72

Thusis
Feldstrasse 4
7430 Thusis
+41 81 257 27 72

Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung
Cussegliaziun da professiun, da studi e da carriera
Orientamento professionale, negli studi e nella carriera

Amt für Berufsbildung
Uffizi per la furmaziun professiunala
Ufficio della formazione professionale

Grabenstrasse 1, 7001 Chur
bslb@afb.gr.ch
formazioneprofessionale.gr.ch

©OPSC Grigioni/Ufficio della formazione professionale, novembre 2026, edizione 200 esemplari